

Mest for pengene!

Ute og hjemme

Kun 19,-



Unik historie:
**SONJAS
UKJENTE
FORTID**

**BORT med
magefettet:**

**SLANK
i siste liten!**

✓ Nytt kosttilskudd ✓ Enkle bytt-ut-tips

*Prey noe
nytt på*
GRILLEN

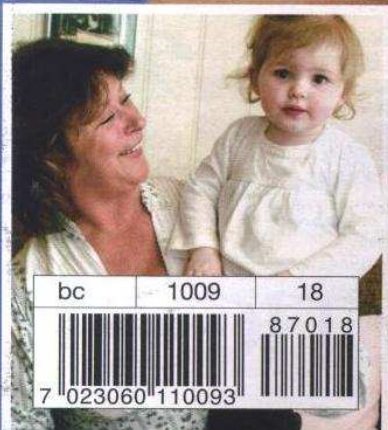


**KOS
DEG MED**
Ute og
hjemme

Jørgen er 107 år:
**MØT NORGES
ELDSTE KOMIKER**

**La det blomstre
på balkongen!**

Leser forteller: **KRISEN
BLE TIL EN NY START**



Datteren Marianne
forsvant for 27 år siden
Barnebarnet
**ER MIN
GLEDE**



bc 1009 18
87018
7 023060 110093

Slank med kosttilskudd

Elin kvitter seg med magefettet

igjen!

en urteblending som bekjemper bakteriene, og betaglukaner som motvirker betennelser i kroppen og styrker immunforsvaret.

Tarmene er også viet stor plass i fedme-problemet.

– Slanking medfører ekstra avfallsstoffer, sier Audrey Wong Mortensen, som har utviklet kosttilskuddet.

Derfor skal man i tillegg til kosttilskuddet ta produktet Oxy Tarm for å rense tarmen, nyrene og leveren for avfallsstoffer og for å unngå forstoppelse.

Bytt til lav GI

Audry Wong Mortensen anbefaler også å bytte ut enkelte matvarer med alternative, i tråd med teorien om lav glykemisk indeks.

– Unngå matvarer som poteter, ris, hvitemel og melk. Denne maten hindrer en god fordøyelse. Og gå turer, det hjelper på fordøyelsen, sier hun.

Kosttilskuddet skal brukes i maks fem måneder av gangen før man tar en måneds pause. For langvarig effekt må man også legge om kostholdet og tankemønsteret for å holde seg slank.

Elin syntes det var uvant ikke å spise poteter. Men hun har lagt om kostholdet i tillegg til å ta kosttilskuddet og tarmrensingen. Resultatet er minus seks kilo, som kanskje ikke er så imponerende i seg selv. Det spesielle er at kiloene rundt magen er betydelig redusert.

– Det er jo gøy å merke at fettete forsvinner så fort fra problemområdene! Og jeg føler at jeg har mer overskudd nå som mange av de ekstra kiloene er borte. Jeg har litt igjen foran på magen, men det skal vekk, sier Elin, som gleder seg til å bruke sommerkjoler med innsvingt liv igjen.



KJØPT I VINTER: – Uff, denne bukse skal jeg ikke bruke mer, sier Elin, som har krympet 10 centimeter rundt livet, 8 rundt magen og fem over hoftene. Hun har gått ned fire størrelser målt i tommer.